

Laetitia Duchatelle Baiëtto, Psychologue , Psychanalyste, (Paris)

La présentation de votre réflexion à propos de ce dispositif de relaxation thérapeutique, puis de sa mise en œuvre, est précieuse et stimulante, et nous vous en remercions vivement !

Nous avons notamment pu constater comment, dans un contexte de travail caractérisé par la dimension potentiellement traumatique des situations traversées, vous avez respecté le silence qui s'organise autour de ce vécu professionnel.

La parole y étant régulièrement perçue comme menaçante, vous avez choisi de répondre à une (non-)demande qui ne peut s'exprimer, en proposant un lieu qui fasse place au corps.

Ce faisant, à vous entendre, c'est aussi à une forme d'intériorité qu'il a été fait place, ouvrant à la dimension subjective – ce sujet à qui une oreille est discrètement tendue jusque dans le nom du dispositif, Sam'Relax.

A cet égard, l'utilisation des draps dits « à usage unique », mais marqués du nom de chaque professionnel venu faire de la relaxation, est tout à fait intéressante. Le symbolique est en effet convoqué ici d'une manière très concrète, l'inscription venant entre autres signifier aux personnes que, via ce temps de détente proposé, dans ce lieu tiers, quelque chose de singulier peut être vécu, sans attentes particulières.