

PSYCHOLOGIE

La relaxation thérapeutique chez l'enfant

CORPS, LANGAGE, SUJET

Méthode Jean Bergès
M. Bergès-Bounes
Ch. Bonnet
G. Ginoux
A.-M. Pecarelo
C. Sironneau-Bernardeau



MASSON

Sommaire

Préface : ORIGINALITE DE LA RELAXATION THERAPEUTIQUE

Avant-propos

Partie I : LA RELAXATION THERAPEUTIQUE

Chapitre 1- Demande

Chapitre 2- Dynamique de la méthode

1- Suggestion

2 - Verbalisation

3 - Evaluation

Chapitre 3- Description de la méthode

1- Origine de la relaxation thérapeutique de J.Bergès

2- Préliminaires techniques

3- Entretien initial

Chapitre 4- Déroulement de la cure de relaxation

1- Première séance

a- L'entrée dans la salle de relaxation

b- Le déroulement de la première séance

2- Séances suivantes

Chapitre 5- Modalités d'arrêt de la cure

Chapitre 6- Les parents

Partie II : CORPS ET RELAXATION

Chapitre 1- Corps et tonus

1-Histoire des idées

2-Résolution tonique

3-Fluctuations toniques

4-Tonus et langage

5-Tonus et représentation

6-Nouage - nomination - sensation - représentation

Chapitre 2- Corps, miroir, symbolique

1- Les trois niveaux : somatique, imaginaire et symbolique

2- Aliénation

3- Le réel du corps

Partie III : INDICATIONS EN RELAXATION CHEZ L'ENFANT

Chapitre 1 : La question des indications

*1) Abord sémiologique, nosologique, perspectives thérapeutiques (Dr E. Lenoble,
Centre Hospitalier Sainte Anne)*

2) Les propositions de cure

a- Cure type

b- La relaxation d'observation

c- La relaxation en parallèle des autres abords thérapeutiques

- *Relaxation et rééducation orthophonique*
- *Relaxation et remédiation en lecture ou en calcul*
- *Relaxation et thérapie psychomotrice*
- *Relaxation et psychothérapie*

Chapitre 2- Troubles psychomoteurs

- 1- Hyperactivité*
- 2- Dyspraxie*
- 3-Etats tensionnels*
- 4-Crampes fonctionnelles*
- 5- Tics*

Chapitre 3- Troubles d'apprentissage

Introduction (Dr E. Lenoble, Centre Hospitalier Sainte Anne)

1- Troubles des apprentissages de la langue écrite et relaxation

*2- Calcul et relaxation (avec la participation de Cl. Meljac,
psychologue, Docteur en psychologie)*

3-La graphothérapie : une variante de la relaxation thérapeutique

*(M.A. du Pasquier, psychanalyste et M. Schnaidt, psychologue,
psychanalyste)*

Chapitre 4- Troubles à expression somatique

Introduction (Dr E. Lenoble, Centre Hospitalier Sainte Anne)

1- Les maux de ventre, les vomissements

2- Les migraines (Dr D. Annequin, Hôpital A. Trousseau)

3- Les troubles de l'endormissement et du sommeil

4- L'asthme, l'eczéma

Chapitre 5- Troubles à expression psychique

1- Névroses

2- Dysharmonies d'évolution

Chapitre 6- Troubles somatiques

1- Prise en charge de la douleur en pédiatrie (Dr E. Fournier-Charrière, Centre Hospitalier de Bicêtre)

2- Oncologie (Dr D. Oppenheim, Institut Gustave Roussy)

3- Handicap

a- relaxation et déficits sensoriels

b- relaxation et neurologie infantile

Chapitre 7- Troubles réactionnels

(Dr L. Bailly, University College London)